

# WOCHENÜBERSICHT KURSE

# APRIL BIS JULI 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>8.30 - 9.00 Uhr <b>TABATA</b></p>	<p>9.45 - 10.45 Uhr <b>YOGLATES DI</b></p> <p>11.05 - 12.20 Uhr <b>ZUMBA®GOLD</b></p>		<p>8.00 - 9.15 Uhr <b>HATHA YOGA STÄRKT</b></p> <p>10.00 - 11.00 Uhr <b>QIGONG</b></p> <p>11.45 - 12.45 Uhr <b>YOGLATES DO</b></p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr <b>TÄNZERISCHE FITNESS</b></p>	
<p>17.00 - 18.15 Uhr <b>FIT UND DRAUSSEN</b></p> <p>17.00 - 18.30 Uhr <b>FITNESS &amp; SELBSTVERTEID.</b></p> <p>17.30 - 18.20 Uhr <b>BÄLLE &amp; TURNEN</b></p> <p>17.30 - 19.00 Uhr <b>BASKETBALL MO</b></p>	<p>16.45 - 17.45 Uhr <b>TÄNZERISCHE FITNESS</b></p>	<p>17.00 - 18.15 Uhr <b>TRILOCHI®</b></p> <p>17.30 - 19.00 Uhr <b>RÜCKENSCHULE</b></p>	<p>17.00 - 18.10 Uhr <b>ZUMBA®</b></p>	<p>15.15 - 16.00 Uhr <b>KINDERTANZEN 1</b></p> <p>16.05 - 16.50 Uhr <b>KINDERTANZEN 2</b></p> <p>17.00 - 17.45 Uhr <b>VIDEO CLIP DANCNG</b></p> <p>17.00 - 18.30 Uhr <b>YOGA FÜR DEN RÜCKEN</b></p>	
<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>RÜCKENSCHULE</b></p> <p>18.00 - 19.55 Uhr <b>BADMINTON MONTAG</b></p> <p>18.00 - 20.00 Uhr <b>BADMINTON LINDEN</b></p> <p>18.30 - 20.00 Uhr <b>SALSA CUBANA 2</b></p> <p>18.40 - 19.40 Uhr <b>PILATES NORDSTADT</b></p> <p>19.45 - 21.00 Uhr <b>HATHA YOGA MONTAG</b></p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr <b>TANZ TOTAL STRESSFREI</b></p> <p>18.15 - 19.45 Uhr <b>KRAFT &amp; FITNESS HAINHOLZ</b></p> <p>18.25 - 19.55 Uhr <b>KRAFT &amp; FITNESS LINDEN</b></p> <p>19.30 - 21.00 Uhr <b>YIN &amp; YANG YOGA</b></p>	<p>18.00 - 18.30 Uhr <b>STRESS- UND FETTBURNER</b></p> <p>18.30 - 20.00 Uhr <b>CHIN. SELBSTVERTEID-.KUNST</b></p> <p>18.30 - 20.00 Uhr <b>LINDY HOP 1</b></p> <p>18.35 - 19.35 Uhr <b>FITNESS &amp; ENTSPANNUNG</b></p> <p>19.00 - 21.00 Uhr <b>SPOKUSA-CHOR</b></p> <p>19.30 - 22.00 Uhr <b>VOLLEYBALL LOS ALIMENTOS</b></p>	<p>18.20 - 19.45 Uhr <b>ZUMBA®-SALSATION®MIX</b></p> <p>18.30 - 20.00 Uhr <b>IMPRO-TANZ</b></p> <p>19.00 - 20.15 Uhr <b>VINYASA YOGA FLOW</b></p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr <b>FREITAG-BADMINTON</b></p> <p>18.30 - 20.30 Uhr <b>AUFFRISCHUNGSKURS TANZEN</b></p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr <b>TANZ TOTAL BÜSCHU</b></p> <p>18.00 - 20.00 Uhr <b>TANZ TOTAL CALLIN EINS</b></p>
<p>20.00 - 22.00 Uhr <b>VOLLEYBALL</b></p> <p>20.15 - 21.30 Uhr <b>YOGA FLOW</b></p> <p>20.15 - 21.45 Uhr <b>SALSA CUBANA 1</b></p>	<p>20.00 - 21.15 Uhr <b>PILATES RÜCKEN</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>FUSSBALL</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>BADMINTON UND MEHR</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>TANZ TOTAL DI SPÄT</b></p>	<p>20.00 - 22.00 Uhr <b>BASKETBALL-FREIZEITGRUPPE</b></p> <p>20.15 - 21.45 Uhr <b>LINDY HOP 2</b></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>PHYSICAL TRAINING</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>WAS TUN! VOLLEYBALL</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>TANZ TOTAL DONNERSTAGS</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>BASKETBALL-SPIELGRUPPE</b></p> <p>20.30 - 21.30 Uhr <b>PILATES CALENBERGER</b></p>		<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>TANZEN 1 / TANZEN 2</b></p> <p>20.00 - 22.00 Uhr <b>TANZ TOTAL CALLIN ZWEI</b></p>