

## Hinweise für Teilnehmer\*innen im SPOKUSA-Callinsaal

**Neu! Es gelten die AHA-Regeln sowie ab sofort die 3G-Regel!**

### Wegeführung

- Bei Ankunft im Gebäude bitte Warteschlangen vermeiden, **den Markierungen auf dem Boden folgen** und auf der linken Seite die Treppen hinaufgehen. Achtet bitte auch auf alle Schilder.
- Der Eingang zum Saal führt an den Toilettenräumen vorbei durch die Tür hinter der Theke. Der Ausgang ist die Saaltür, die ihr sonst als Eingang gewohnt seid.

### allgemeine Hygieneregeln

- Bitte tragt grundsätzlich auf dem Hof (auf Wunsch der Kita) und beim Betreten und Verlassen des Gebäudes einen Mund-Nasen-Schutz. Während des Kurse ist keine Maske zu tragen.
- Es gelten die allgemein bekannten **Hygiene- und Abstandsregeln** (möglichst 1,50m).
- Bei Krankheitszeichen bleibt bitte auf jeden Fall zu Hause.
- Gegenstände wie z. B. Trinkgefäße, Matten u.ä. sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.

### Im Saal

- Wenn ihr durch den Thekeneingang den Saal betretet, empfängt euch dort die Kursleiterin oder der Kursleiter. Haltet bitte eure **3G-Nachweise** bereit (**G**eimpft, **g**enesen, **g**etestet), damit diese in die Teilnehmer\*innenliste eingetragen werden können.
- Einen Umkleideraum gibt es nicht, bitte kommt am besten schon in der notwendigen Kleidung zum Kurs. Zum Ablegen der Garderobe stehen Stühle an den Fensterseiten bereit. Bitte geht nicht mit Straßenschuhen durch den Saal.
- Eine Desinfektionsstation ist im hinteren Teil des Saals aufgebaut.
- Die Kursleiter\*innen lüften den Raum vor dem Kurs, mindestens 1x während und nach dem Kurs.
- Bitte achtet auch im Saal auf die Abstände, wenn es möglich ist: 1,50m.

### Bitte bringt mit:

- eure eigenen Getränke - die Bar ist geschlossen
- ein eigenes Handtuch und ggf. eine eigene Isomatte
- eine eigene Maske und ggf. eigenes Händedesinfektionsmittel

**Danke, dass ihr mitmacht und so dafür sorgt, dass sich das Virus nicht weiter ausbreitet!**