

### FESTIVALTICKETS

**Festivalticket Do/Fr/Sa** (incl. Workshops, Mahlzeiten, Übernachtung in eigenem Zelt) **60 € / erm. 30 €**

**2 Übernachtungen in einfacher Ferienwohnung** (incl. Frühstück) zzgl. **40 € / 30 € erm.**

**Tagesticket** (incl. offene Angebote, Mahlzeiten, ohne Übernachtung): **20 € pro Tag**

### AN- UND ABREISE

Anreise mit öffentlichem Nahverkehr aus allen Richtungen. Wir unterstützen euch gerne mit der Planung. Abschlussfahrt mit dem Schiff bis Bodenwerder.

### ANMELDUNG

Bitte mit folgenden Angaben: Name und Anschrift, email, Alter, Übernachtung im Zelt, in der Ferienwohnung oder selbstorganisiert bis zum 31. August an: Kulturzentrum Pavillon/ BI Raschplatz e.V. Lister Meile 4 | 30161 Hannover 0511/ 23 55 55 0 | [info@die-blaue-zone.de](mailto:info@die-blaue-zone.de) [www.die-blaue-zone.de](http://www.die-blaue-zone.de)



### Wer macht die Blaue Zone?

Projektträger sind SPOKUSA e.V. und Kulturzentrum Pavillon/ BI Raschplatz e.V.. Das Projektteam: Dörte Redmann, Hanne Bangert, Susanne Müller-Jantsch. Partner für das Sommercamp 2019 sind: Sumpflume Hameln und Kulturmühle Buchhagen.

### Wer fördert das Sommercamp der Blauen Zone?

Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover, Region Hannover, Aktion Mensch. Danke an: die Feuerwehr Polle, den Verkehrsverein Polle, den Campingplatz Polle



Titelbild: Franzfoto / Wikimedia

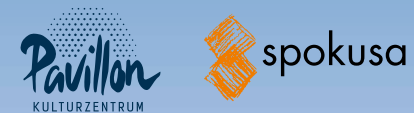
die blaue zone

# SOMMERCAMP Polle an der Weser

**Du bist über 55 Jahre alt und willst ein paar Tage**

**blau machen?** In der Natur sein und dir mit Gleichgesinnten den Wind um die Nase wehen lassen? Zusammen kochen und kreativ sein? **Komm mit!**

**Do 12. - Sa 14. 9. 19**



die blaue zone

# SOMMERCAMP Polle an der Weser

Bist du über 55 Jahre alt und willst ein paar Tage blau machen? Einfach in die Natur und dir mit Gleichgesinnten den Wind um die Nase wehen lassen? Zusammen kochen und kreativ sein? Dann komm zum Sommercamp der Blauen Zone! Wir verbringen auf dem Campingplatz in Polle an der Weser drei schöne und abenteuerliche Tage.

Du kannst an Workshops teilnehmen, die von Künstler\*innen aus dem Weserbergland und Hannover durchgeführt werden. Wir kochen gemeinsam und sitzen abends am Lagerfeuer. Morgens gibt es Bewegung. Wer mag, zeltet oder nutzt eine der Ferienwohnungen vor Ort. Drei Tage, in denen wir uns mit dem Älterwerden auseinandersetzen wollen und uns über ein gutes Leben im Alter austauschen. Es wird ums Wohnen gehen, um Lebenserfahrungen und um künstlerischen Ausdruck.

## DO 12.9.2019

13:00 Begrüßung und gemeinsames Mittagessen  
15:00 Workshop-Programm mit Künstler\*innen  
18:00 Gemeinsames Abendessen  
20:00 Abendprogramm

## FR 13.9.2019

8:00 Bewegungsangebot  
9:00 Gemeinsames Frühstück  
10:00 Workshop-Programm  
13:00 Gemeinsames Mittagessen  
14:00 Workshop-Programm  
18:00 Gemeinsames Abendessen  
20:00 Öffentliches Abendprogramm mit Beiträgen aus den Workshops

## SA 14.9.2019

8:00 Bewegungsangebot  
9:00 Gemeinsames Frühstück  
10:00 Zeit für Austausch  
12:30 Abschiedssuppe  
14:45 Dampferfahrt Polle - Bodenwerder

## DIE WORKSHOPS

Jeder Workshop beginnt Donnerstag, 15 Uhr und geht bis Freitag, 17:30 Uhr. Am Anfang des Camps werden die Workshops vorgestellt und können ausgewählt werden:

- 1. Was die Weser hergibt.** Treibgut sammeln, betrachten, arrangieren, verändern ... Mit der Künstlerin Elisabeth Brügger, Holzminden/Höxter.
- 2. Der zweite Blick: Topografie der besonderen Orte.** Fotografische Erkundungen zu Landschaftspunkten um Polle herum. Mit den Künstler\*innen Ulla Nentwig, Hannover und Clemens Kappen, Bodenwerder.
- 3. Auf Klangsuche** mit den Musikern Erich Tietzel, Holzminden und Holger Kirleis, Hannover.
- 4. Offenes Atelier** Zeichnen und malen am Weserstrand mit dem Künstler Karl Repfennig, Bevern.
- 5. Die Blaue Zone macht Theater:** Performative Interventionen.
- 6. Wie wollen wir wohnen?** Wohnprojekte aus Land und Stadt stellen sich vor und tauschen sich aus.

**Was ist die blaue zone?** Weltweit gibt es 5 blaue Zonen, Gebiete in denen besonders viele Menschen sehr alt werden und dabei gesund und glücklich leben. Wir haben für die Region Hannover die sechste Blaue Zone ausgerufen und machen unter dem Titel seit 2017 Angebote für ein gutes Leben im Alter.