

Hinweise für Teilnehmerinnen in der Alten Grammophon

allgemeine Hygieneregeln

- Bitte tragt grundsätzlich beim Betreten und Verlassen des Gebäudes einen Mund-Nasen-Schutz. Während des Treffens ist keine Maske zu tragen.
- Bitte haltet 1,5 Meter Abstand zur nächsten Person.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) bleibt bitte auf jeden Fall zu Hause.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Gründliche Händehygiene: Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife z. B. nach Husten oder Niesen.
- Händedesinfektion ist generell nur als Ausnahme und nicht als Regelfall zu praktizieren. Das Desinfizieren der Hände ist nur dann sinnvoll, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden.
- Mit den Händen möglichst nicht das Gesicht berühren, insbesondere die Schleimhäute.
- Türklinken u.ä. möglichst nicht mit der vollen Hand oder den Fingern anfassen.
- Niesen oder Husten möglichst in Einmaltaschentücher, die anschließend sofort entsorgt werden und anschließend die Hände waschen. Notfalls in die Ellenbeuge (nicht in die Hand) husten und niesen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen halten, am besten wegdrehen.
- Gegenstände wie z. B. Trinkgefäße, Stifte u.ä. sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.

Wegeführung

- Ab der Ankunft auf dem Gelände tragt bitte einen Mund-Nasen-Schutz. Vor dem Gebäude wartet bitte im Abstand von 1,5 Metern und tretet einzeln in das Gebäude ein.
- Bei Ankunft im Gebäude geht auf der rechten Seite die Treppen hinauf. Wenn euch jemand entgegenkommt, wartet bitte auf dem jeweiligen Absatz, bis sie oder er vorbeigegangen ist.
- Achtet bitte auch auf alle Schilder, die aufgehängten Wegweiser sowie Pfeile auf dem Boden.
- Der Eingang in unseren Räumen führt als erstes gerade aus und rechts von dem Korb zu den Toilettenräumen. Wascht euch dort bitte zunächst die Hände wie oben beschrieben.
- Bitte achtet darauf, dass sich jeweils nur eine Person in den Toilettenräumen aufhält.
- Danach geht bitte an der anderen Seite um den Korb und bis in den Zwischenraum (also der, in dem bisher gefrühstückt wurde). Dort erwartet euch die Verantwortliche (z.B. Fatma, Atieh) an der Anmeldestation, trägt eure Anwesenheit zu Dokumentationszwecken in eine Anwesenheitsliste ein.
- Geht bitte jeweils rechts um die Tische bis in den großen Raum.
- Bitte haltet alle Türen soweit möglich offen.

Im großen Raum

- Hier stehen Stühle im entsprechenden Abstand bereit. Bitte benutzt nur diese und wechselt nicht. Auch bitten wir euch die Stühle immer dort stehen zu lassen, wo die Markierung auf dem Boden ist.
- Eine Desinfektionsstation ist auf dem weißen Rollwagen aufgebaut.
- Die Verantwortliche lüftet den Raum vor, mindestens 1x während und nach dem Treffen.
- Auf dem Boden im Saal haben wir **Markierungen im Abstand von 1,50 Metern** geklebt als ein Raster zur Orientierung für euch während des Treffens. Bitte achtet auch hier auf die Abstände.
- Bitte lasst euch bedienen mit Tee, Kaffee und Wasser und geht nicht in die Küche.

Bitte bringt mit:

- eure eigene Tasse – mit und nehmt sie auch wieder mit. Abwaschen geht leider nicht.
- falls Essen bitte NUR für euch selbst – es darf nicht geteilt werden.
- eine eigene Maske und ggf. eigenes Händedesinfektionsmittel

Danke, dass ihr mitmacht und so dafür sorgt, dass sich das Virus nicht weiter ausbreitet!