

WOCHENÜBERSICHT KURSE

AUGUST BIS DEZEMBER 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>8.30 - 9.00 Uhr TABATA</p>	<p>9.45 - 10.45 Uhr YOGLATES DI</p> <p>11.05 - 12.20 Uhr ZUMBA®GOLD</p>	<p>17.00 - 18.15 Uhr TRILOCHI®</p> <p>17.30 - 19.00 Uhr RÜCKENSCHULE</p>	<p>8.00 - 9.15 Uhr HATHA YOGA STÄRKT</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr QIGONG</p> <p>11.45 - 12.45 Uhr YOGLATES DO</p> <p>17.00 - 18.10 Uhr ZUMBA®</p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr TÄNZERISCHE FITNESS</p> <p>15.15 - 16.00 Uhr KINDERTANZEN 1</p> <p>16.05 - 16.50 Uhr KINDERTANZEN 2</p> <p>17.00 - 17.45 Uhr VIDEO CLIP DANCNG</p> <p>17.00 - 18.30 Uhr YOGA FÜR DEN RÜCKEN</p>	
<p>15.15 - 16.00 Uhr YOGA FÜR KIDS</p> <p>17.00 - 18.15 Uhr FIT + DRAUSSEN / KOPF - FUSS</p> <p>16.50 - 17.40 Uhr BÄLLE & TURNEN</p> <p>17.15 - 18.30 Uhr VOLLEYBALL JUGENDLICHE</p> <p>17.30 - 19.00 Uhr BASKETBALL MO</p> <p>18.00 - 19.30 Uhr RÜCKENSCHULE</p> <p>18.00 - 19.55 Uhr BADMINTON MONTAG</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr BADMINTON LINDEN</p> <p>18.30 - 20.00 Uhr SALSA CUBANA 2</p> <p>18.30 - 20.30 Uhr TANZEN ANFÄNGER*INNEN</p> <p>18.40 - 19.40 Uhr PILATES NORDSTADT</p> <p>19.45 - 21.00 Uhr HATHA YOGA MONTAG</p>	<p>16.45 - 17.45 Uhr TÄNZERISCHE FITNESS</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr TANZ TOTAL STRESSFREI</p> <p>18.15 - 19.45 Uhr KRAFT & FITNESS HAINHOLZ</p> <p>18.25 - 19.55 Uhr KRAFT & FITNESS LINDEN</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr YIN & YANG YOGA</p>	<p>18.00 - 18.45 Uhr STRESS- UND FETTBURNER</p> <p>18.30 - 20.00 Uhr CHIN. SELBSTVERTEID-.KUNST</p> <p>18.30 - 20.00 Uhr LINDY HOP 1</p> <p>19.00 - 21.00 Uhr SPOKUSA-CHOR</p> <p>19.15 - 20.30 Uhr QIGONG FÜR FRAUEN</p> <p>19.30 - 22.00 Uhr VOLLEYBALL LOS ALIMENTOS</p>	<p>18.20 - 19.45 Uhr ZUMBA®-SALSATION®MIX</p> <p>18.30 - 20.00 Uhr IMPRO-TANZ</p> <p>19.00 - 20.15 Uhr VINYASA YOGA FLOW</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr FREITAG-BADMINTON</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr TANZ TOTAL BÜSCH</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr TANZ TOTAL CALLIN EINS</p>
<p>20.00 - 22.00 Uhr VOLLEYBALL</p> <p>20.15 - 21.30 Uhr YOGA FLOW</p> <p>20.15 - 21.45 Uhr SALSA CUBANA 1</p>	<p>20.00 - 21.15 Uhr PILATES RÜCKEN</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr FUSSBALL</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr BADMINTON UND MEHR</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr TANZ TOTAL DI SPÄT</p>	<p>20.00 - 22.00 Uhr BASKETBALL-FREIZEITGRUPPE</p> <p>20.15 - 21.45 Uhr LINDY HOP 2</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr PHYSICAL TRAINING</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr WAS TUN! VOLLEYBALL</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr TANZ TOTAL DONNERSTAGS</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr BASKETBALL-SPIELGRUPPE</p> <p>20.30 - 21.30 Uhr PILATES CALENBERGER</p>		<p>20.00 - 22.00 Uhr TANZEN 3 / TANZEN 4</p> <p>20.00 - 22.00 Uhr TANZ TOTAL CALLIN ZWEI</p>