

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>8.30 - 9.00 h TABATA 22</p> <p>9.00 - 10.00 h WIRBELSÄULENGYMN. 60+ 26</p>	<p>9.45 - 10.45 h YOGALATES DI 21</p> <p>11.05 - 12.20 h ZUMBA®GOLD 34</p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr TÄNZERISCHE FITNESS 32</p>	<p>8.00 - 9.15 h HATHA YOGA STÄRKT 18</p> <p>10.00 - 11.00 h QIGONG 17</p>	<p>9.30 - 10.30 h TÄNZERISCHE FITNESS 32</p>	
<p>15.15 - 16.00 h YOGA FÜR KINDER 30</p> <p>17.00 - 18.15 h FIT VON KOPF BIS FUSS 23</p> <p>16.45 - 17.40 h BÄLLE & TURNEN 29</p> <p>17.00 - 18.30 h VOLLEYBALL JUGENDLICHE 31</p> <p>17.30 - 19.00 h BASKETBALL MO 14</p>		<p>17.00 - 18.15 h TRILOCHI® 16</p> <p>17.30 - 19.00 h RÜCKENKURS 20</p>	<p>17.00 - 18.10 h ZUMBA® 33</p>	<p>15.15 - 16.00 h KINDERTANZEN 1 29</p> <p>16.05 - 16.50 h KINDERTANZEN 2 29</p> <p>17.00 - 17.45 h VIDEO CLIP DANCNG 30</p> <p>17.00 - 18.30 h YOGA FÜR DEN RÜCKEN 20</p>	
<p>18.00 - 19.30 h RÜCKENKURS NORD MO 20</p> <p>18.00 - 19.55 h BADMINTON MONTAG 13</p> <p>18.00 - 20.00 h BADMINTON LINDEN 13</p> <p>18.30 - 20.00 h SALSA CUBANA 2 35</p> <p>18.30 - 20.30 h TANZEN 2 37</p> <p>18.45 - 19.45 h SPORT LSBTIQ* JUGENDLICHE 31</p> <p>19.45 - 21.00 h HATHA YOGA MONTAG 18</p>	<p>18.00 - 20.00 h TANZ TOTAL STRESSFREI 39</p> <p>18.15 - 19.45 h KRAFT & FITNESS HAINHOLZ 22</p> <p>18.25 - 19.55 h KRAFT & FITNESS LINDEN 22</p> <p>19.30 - 21.00 h YIN & YANG YOGA 19</p>	<p>18.00 - 18.45 h STRESS- UND FETTBURNER 23</p> <p>18.30 - 20.00 h CHIN. SELBSTVERTEID-.,KUNST 16</p> <p>18.30 - 20.00 h LINDY HOP 2 36</p> <p>19.00 - 21.00 h SPOKUSA-CHOR 31</p> <p>19.15 - 20.45 h QIGONG FÜR FRAUEN 17</p> <p>19.30 - 22.00 h VOLLEYBALL LOS ALIMENTOS 15</p>	<p>18.20 - 19.45 h ZUMBA®-SALSATION®MIX 33</p> <p>18.30 - 20.00 h IMPRO-TANZ 32</p> <p>19.00 - 20.15 h VINYASA YOGA FLOW 19</p>	<p>18.00 - 20.00 h FREITAG-BADMINTON 13</p> <p>18.15 - 19.45 h TANZEN 1 37</p>	<p>18.00 - 20.00 h TANZ TOTAL BÜSCHU 40</p> <p>18.00 - 20.00 h TANZ TOTAL CALLIN EINS 39</p>
<p>20.00 - 22.00 h VOLLEYBALL 15</p> <p>20.00 - 22.00 h FREIES ROLLSCHUHLAUFEN 26</p> <p>20.15 - 21.45 h SALSA CUBANA 1 35</p>	<p>20.00 - 21.15 h PILATES RÜCKEN 21</p> <p>20.00 - 22.00 h FUSSBALL 15</p> <p>20.00 - 22.00 h BADMINTON UND MEHR 13</p> <p>20.00 - 22.00 h TANZ TOTAL DI SPÄT 39</p>	<p>20.00 - 22.00 h BASKETBALL-FREIZEITGRUPPE 14</p> <p>20.15 - 21.45 h LINDY HOP 1 36</p>	<p>20.00 - 21.30 h PHYSICAL TRAINING 23</p> <p>20.00 - 22.00 h WAS TUN! VOLLEYBALL 15</p> <p>20.00 - 22.00 h TANZ TOTAL DONNERSTAGS 40</p> <p>20.00 - 22.00 h BASKETBALL-SPIELGRUPPE 14</p> <p>20.30 - 21.30 h PILATES CALENBERGER 21</p>		<p>20.00 - 22.00 h TANZEN 4 38</p> <p>20.00 - 22.00 h TANZ TOTAL CALLIN ZWEI 40</p>