

# FÜR GEBURTSTAGE UND FEIERN



Für den Kindergeburtstag sucht ihr nach einem außergewöhnlichen Highlight? Vielleicht haben wir das Passende für euch: Wir bieten verschiedene **Workshops im Callinsaal** an, die sich individuell gestalten lassen. Qualifizierte Übungsleiter\*innen sorgen für jede Menge Spaß, Abwechslung und den besonderen Kick – nicht nur für das Geburtstagskind.

Ruft uns an, dann können wir gemeinsam planen, wie der Workshop aussehen soll. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich ...

**Kinderyoga**  
für 10 - 15 Kinder  
ab 4 Jahren

Leitung: Stefanie

## KINDERYOGA MIT STEFANIE

Lust auf Bewegungsspiele und Tänze zum Warmwerden und anschließende Bewegungsübungen – locker und mit ganz viel Spaß? Eine Yogageschichte steht im Mittelpunkt des Geburtstags, bei der spielerisch verschiedene Asanas (Körperübungen) erlernt werden.

**Turnspaß**  
für 10 - 15 Kinder  
4 bis 6 Jahre

Leitung: Tomke

## TURNPASS MIT TOMKE

Toben, spielen, hüpfen, balancieren im Callinsaal... In einem bunten Bewegungsprogramm mit tollen Herausforderungen werdet ihr spielerisch an sportliche Übungen und Geräte herangeführt (z.B. Balancier-Parkour, Stopptanz, Eierlaufen, Luftballonspiele).

**Tanzspaß**  
für 10 - 15 Kinder  
ab 4 Jahren

Leitung: Lea

## KINDERTANZEN MIT LEA

Bei Musik von kindgerecht bis modern werden die ersten Tanzschritte eingeübt, die Fantasie und Kreativität angeregt und natürlich richtig viel Spaß und Raum zum Austoben am Geburtstag geboten.

**Hip Hop**  
für 10 - 15 Kinder  
ab 6 Jahren

Leitung: Milena

## HIP HOP MIT MILENA

Neben Partytänzen und kleinen Spielen wird eine Hip Hop Choreografie erlernt, die gerne gefilmt oder vor den Eltern aufgeführt werden darf. So gestalten wir uns schöne Stunden mit viel Spaß.

**Capoeira**  
für 10 - 20 Kinder  
ab 6 Jahren

Leitung: Andreas

## CAPOEIRA MIT ANDREAS

Capoeira kommt aus Brasilien und bedeutet: Kampf, Tanz, Akrobatik, Musik, Fitness und – jede Menge Spaß! Bei entsprechender Capoeira-Musik werdet ihr spielerische Tricks und Selbstverteidigungsbewegungen üben.

### HANNOVER AKTIV PASS

Kinder und Jugendliche mit HannoverAktivPass können **kostenfrei** Mitglied bei SPOKUSA werden!

**Rahmenbedingungen für diese Angebote:**

**Ort:** Callinsaal

**Dauer:** ab 1,5 Stunden

**Gebühr:** ab 99,-