

MONTAG

9.00 - 10.15 Uhr S. 20
WIRBELSÄULENGYMN. 55+

16.45 - 17.40 Uhr S. 31
KINDERTURNEN MIT ELTERN

17.00 - 18.10 Uhr S. 24
FIT VON KOPF BIS FUSS

17.00 - 19.00 Uhr S. 14
BASKETBALL MO

18.00 - 19.55 Uhr S. 12
BADMINTON MONTAG

18.00 - 20.00 Uhr S. 12
BADMINTON LINDEN

18.00 - 19.55 Uhr S. 25
ROLLERSKATE DANCE MO FRÜH

18.15 - 19.45 Uhr S. 20
RÜCKENSCHULE NORD MO

18.30 - 19.30 Uhr S. 37
WEST COAST SWING ANF.

18.30 - 20.00 Uhr S. 36
SALSA CUBANA FORTG.

18.30 - 20.30 Uhr S. 40
TANZEN 5

19.30 - 20.30 Uhr S. 37
WEST COAST SWING FORTG.

20.00 - 21.15 Uhr S. 18
HATHA YOGA MONTAG

20.00 - 22.00 Uhr S. 15
VOLLEYBALL NORD

20.00 - 22.00 Uhr S. 25
ROLLERSKATE DANCE MO SPÄT

20.15 - 21.45 Uhr S. 36
SALSA CUBANA LEICHT FORTG.

DIENSTAG

9.45 - 10.45 Uhr S. 22
YOGILATES DI hybrid

11.05 - 12.20 Uhr S. 34
ZUMBA®GOLD

16.30 - 17.45 Uhr S. 18
HATHA YOGA DIENSTAG

18.00 - 20.00 Uhr S. 41
TANZ TOTAL STRESSFREI

18.15 - 19.45 Uhr S. 24
KRAFT & FITNESS HAINHOLZ

18.25 - 19.55 Uhr S. 23
KRAFT & FITNESS LINDEN

19.00 - 20.15 Uhr S. 23
YOGILATES DI ABEND

19.30 - 21.00 Uhr S. 19
YIN & YANG YOGA online

20.00 - 21.15 Uhr S. 22
PILATES RÜCKEN

20.00 - 22.00 Uhr S. 15
FUSSBALL

20.00 - 22.00 Uhr S. 13
BADMINTON UND MEHR

20.00 - 22.00 Uhr S. 41
TANZ TOTAL DI SPÄT

MITTWOCH

9.30 - 10.30 Uhr S. 32
TANZ DICH FREI

17.00 - 18.15 Uhr S. 17
TRILOCHI® MITTWOCH

17.30 - 19.00 Uhr S. 20
RÜCKENSCHULE LIST MI

18.30 - 20.00 Uhr S. 38
LINDY HOP ANF./FORTG. hybrid

19.00 - 21.00 Uhr S. 43
SPOKUSA-CHOR

19.30 - 22.00 Uhr S. 15
VOLLEYBALL LOS ALIMENTOS

19.45 - 20.30 Uhr S. 22
WASSERGYMNASTIK

20.00 - 22.00 Uhr S. 14
BASKETBALL-FREIZEITGRUPPE

20.15 - 21.45 Uhr S. 39
LINDY HOP FORTGESCHR. hybrid

DONNERSTAG

8.00 - 9.15 Uhr S. 17
HATHA YOGA STÄRKT

17.00 - 18.10 Uhr S. 33
SALSA FIT

18.00 - 19.15 Uhr S. 16
ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

18.00 - 20.00 Uhr S. 33
IMPRO-TANZ

18.20 - 19.45 Uhr S. 34
ZUMBA®-SALSATION®MIX

19.00 - 20.10 Uhr S. 23
POWER YOGILATES

20.00 - 21.30 Uhr S. 24
PHYSICAL TRAINING

20.00 - 22.00 Uhr S. 14
WAS TUN! VOLLEYBALL

20.00 - 22.00 Uhr S. 42
TANZ TOTAL DONNERSTAGS

20.00 - 22.00 Uhr S. 13
BASKETBALL-SPIELGRUPPE

20.15 - 22.00 Uhr S. 25
ROLLERSKATE DANCE DO SPÄT

FREITAG

9.30 - 10.30 Uhr S. 32
TANZ DICH FREI

15.15 - 16.00 Uhr S. 30
KINDERTANZEN 1

16.10 - 16.55 Uhr S. 30
KINDERTANZEN 2

17.00 - 18.30 Uhr S. 19
YOGA FÜR DEN RÜCKEN

17.05 - 17.50 Uhr S. 31
VIDEO CLIP DANCING

18.00 - 20.00 Uhr S. 13
FREITAG-BADMINTON

18.15 - 19.45 Uhr S. 40
TANZEN 6

SONNTAG

18.00 - 20.00 Uhr S. 42
TANZ TOTAL BÜSCHU

18.00 - 20.00 Uhr S. 41
TANZ TOTAL CALLIN EINS

19.00 - 19.45 Uhr S. 21
WASSERGYMNASTIK

20.00 - 21.45 Uhr S. 39
TANZEN 3

20.00 - 22.00 Uhr S. 42
TANZ TOTAL CALLIN ZWEI