

MONTAG

9.00 - 10.15 Uhr S. 21
WIRBELSÄULENGYMN. 55+

16.45 - 17.40 Uhr S. 30
KINDERTURNEN MIT ELTERN

17.00 - 18.10 Uhr S. 24
FIT VON KOPF BIS FUSS

17.00 - 19.00 Uhr S. 14
BASKETBALL MO

18.00 - 19.55 Uhr S. 12
BADMINTON MONTAG

18.00 - 20.00 Uhr S. 12
BADMINTON LINDEN-LIMMER

18.00 - 19.55 Uhr S. 25
ROLLERSKATE DANCE MO FRÜH

18.00 - 19.30 Uhr S. 20
RÜCKENSCHULE NORD MO

18.30 - 19.30 Uhr S. 37
WEST COAST SWING ANF.

18.30 - 20.00 Uhr S. 37
SALSA CUBANA FORTG.

18.30 - 20.30 Uhr S. 41
TANZEN 4

19.30 - 20.30 Uhr S. 38
WEST COAST SWING FORTG.

19.45 - 21.00 Uhr S. 18
HATHA YOGA MONTAG

20.00 - 22.00 Uhr S. 15
VOLLEYBALL NORD

20.00 - 22.00 Uhr S. 25
ROLLERSKATE DANCE MO SPÄT

20.15 - 21.45 Uhr S. 36
SALSA CUBANA LEICHT FORTG.

DIENSTAG

9.30 - 10.30 Uhr S. 21
YOGILATES DI MORGENS hybrid

11.00 - 12.15 Uhr S. 35
ZUMBA®GOLD

16.30 - 17.45 Uhr S. 18
HATHA YOGA DIENSTAG

18.00 - 20.00 Uhr S. 42
TANZ TOTAL STRESSFREI

18.15 - 19.45 Uhr S. 23
KRAFT & FITNESS HAINHOLZ

18.30 - 19.45 Uhr S. 22
KRAFT & FITNESS LINDEN

19.00 - 20.00 Uhr S. 22
YOGILATES DI ABEND

19.30 - 21.00 Uhr S. 19
YIN & YANG YOGA online

20.00 - 22.00 Uhr S. 15
FUSSBALL

20.00 - 22.00 Uhr S. 13
BADMINTON UND MEHR

20.00 - 22.00 Uhr S. 42
TANZ TOTAL DI SPÄT

MITTWOCH

9.30 - 10.30 Uhr S. 32
FASZIEN DANCE MI

11.00 - 12.00 Uhr S. 23
STURZPROPHYLAXE

17.00 - 18.15 Uhr S. 17
TRILOCHI® MITTWOCH

17.30 - 19.00 Uhr S. 20
RÜCKENSCHULE LIST MI

18.30 - 20.00 Uhr S. 39
LINDY HOP Anf./leicht Fort.

19.00 - 21.00 Uhr S. 28
SPOKUSA-CHOR

19.30 - 22.00 Uhr S. 15
LOS ALIMENTOS

20.00 - 22.00 Uhr S. 14
BASKETBALL-FREIZEITGRUPPE

20.15 - 21.45 Uhr S. 40
LINDY HOP FORTGESCHR.

DONNERSTAG

8.00 - 9.15 Uhr S. 19
HATHA YOGA STÄRKT

17.00 - 18.10 Uhr S. 33
SALSA FIT

18.20 - 19.45 Uhr S. 35
ZUMBA®-SALSATION®MIX

19.00 - 20.10 Uhr S. 22
POWER YOGILATES

20.00 - 21.30 Uhr S. 23
PHYSICAL TRAINING

20.00 - 22.00 Uhr S. 14
WAS TUN! VOLLEYBALL

20.00 - 22.00 Uhr S. 43
TANZ TOTAL DONNERSTAGS

20.00 - 22.00 Uhr S. 13
BASKETBALL-SPIELGRUPPE

20.15 - 22.00 Uhr S. 25
ROLLERSKATE DANCE DO SPÄT

FREITAG

9.30 - 10.30 Uhr S. 32
FASZIEN DANCE FR

15.15 - 16.00 Uhr S. 30
KINDER TANZEN 1

16.10 - 16.55 Uhr S. 31
KINDER TANZEN 2

17.00 - 18.30 Uhr S. 20
YOGA FÜR DEN RÜCKEN

17.05 - 17.50 Uhr S. 31
VIDEO CLIP DANCING

18.00 - 20.00 Uhr S. 13
FREITAG-BADMINTON

18.45 - 20.15 Uhr S. 41
TANZEN 2

SONNTAG

15.30 - 17.00 Uhr S. 16
LADIES! DAS TRAINING.

18.00 - 20.00 Uhr S. 43
TANZ TOTAL BÜSCHU

18.00 - 20.00 Uhr S. 42
TANZ TOTAL CALLIN EINS

19.00 - 19.45 Uhr S. 21
WASSERGYMNASTIK

20.00 - 21.45 Uhr S. 41
TANZEN 6

20.00 - 22.00 Uhr S. 43
TANZ TOTAL CALLIN ZWEI